

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ-СОШ №6  
ст. Старовеличковской



/Ерошенко И.В./

## **Инструкция** для проведения целевого инструктажа с учащимися 1-11 классов «БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЕТОМ 2022»

### **1. Общие положения.**

1.1. Данная инструкция составлена для проведения инструктажа с учащимися 1-11 классов перед летними каникулами.

1.2. Выполнение данной инструкции является обязательной для всех учащихся.

1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

- нарушение правил дорожного движения;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил пожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
- нарушение правил личной безопасности;
- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья;
- солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
- игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
- укусы клещей и насекомых;
- катание на воде без взрослых;
- самостоятельные походы в лес, к речке, на поля;
- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
- употребление лекарственных препаратов без контроля врача;
- табакокурение, употребление алкоголя

1.4. В случае травмирования учащегося свидетель происшествия обязан незамедлительно сообщить об этом взрослому, вызвать помощь;

1.5. Каждый учащийся 7-11 классов должен уметь оказать первую помощь пострадавшему.

## **2.Требования безопасности перед началом летних каникул.**

- 2.1. Записать в дневник дату начала и окончания каникул.
- 2.2. Записать расписание занятий на первый учебный день после каникул.
- 2.3. Пройти инструктаж, расписаться в журнале.
- 2.4. В течение летних каникул каждый учащийся должен соблюдать правила дорожного движения, правила пожарной и электробезопасности, правила личной санитарии и гигиены.
- 2.5. Проведение инструктажа обязательно регистрируется в журнале Инструктажей и хранится у классного руководителя.

## **3.Требования безопасности во время летних каникул.**

### **3.1. Правила дорожной безопасности.**

- 3.1.1.Переходите улицу только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.
- 3.1.2.Если нет светофора – оцените ситуацию на дороге: посмотрите налево, затем - направо.
- 3.1.3.Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не отвлекайтесь, если не успели закончить переход, то задержитесь на линии, разделяющей потоки.
- 3.1.4. Ожидайте транспортное средство только на посадочных площадках или на тротуаре.
- 3.1.5. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и другие предметы в проезжающий транспорт.
- 3.1.6. В случае неблагоприятных условий погоды без необходимости не выходите из дома.
- 3.1.7. Не играйте, не катайтесь на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части, железнодорожного полотна.
- 3.1.8. ПОМНИТЕ: с 14 лет наступает личная ответственность за последствия нарушения вами правил безопасности
- 3.1.9. Запрещается:
  - окликать человека, переходящего дорогу;
  - перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
  - играть возле транспортной магистрали;
  - пользоваться мобильным телефоном во время перехода дороги
- 3.1.10. Велосипедистам:
  - управлять велосипедом на дороге разрешается лицам не моложе 14 лет;
  - движение разрешается по крайней правой полосе в один ряд;
  - велосипедисты уступают дорогу другому транспорту.

Запрещается (велосипедистам):

- ездить, не держась за руль;
- перевозить пассажира на дополнительном сидении;
- поворачивать налево.

3.1.7. ПОМНИТЕ: За последствия нарушений вами Правил безопасности отвечают перед государственными органами или пострадавшими ваши родители.

### **3.2.Правила электробезопасности:**

- 3.2.1.Никогда не беритесь за проводку мокрыми руками;
- 3.2.2.Выходя из дома, проверяйте, все ли электроприборы выключены;
- 3.2.3. Не вынимай вилку из розетки, дергая за шнур;
- 3.2.4. Не подходи к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов;
- 3.2.5. Не касайся опор электролиний.

### **3.3. Правила пожарной безопасности**

- 3.3.1. Соблюдайте правила пользования газовыми плитами, не оставляйте включенный газ без присмотра.
- 3.3.2. Не открывайте и не зажигайте газовые приборы сами (1-4 класс).
- 3.3.3. ПОМНИТЕ! Категорически запрещено пользоваться спичками и включать газ без взрослых. (1-4 класс).

### **3.4. Правила личной безопасности:**

- 3.4.1. Не открывайте двери незнакомым лицам, не вступайте с ним в разговор, не соглашайтесь на их предложения.
- 3.4.2. Открывая входные двери, убедитесь, что на лестничной площадке нет неизвестных людей.
- 3.4.3. Не оставляйте записки в двери квартиры о том, кто из ваших близких куда ушел.
- 3.4.4. Не заходите в темный подъезд или лифт без взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.
- 3.4.5. Во время игр на улице не залезайте в подвалы, бесхозные машины.
- 3.4.6. Не играйте в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).
- 3.4.7. Не вступайте в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.
- 3.4.8. Не садитесь в незнакомые вам транспортные средства.

- 3.4.9. Предупреждайте родителей, бабушек, знакомых о месте вашего нахождения и времени возвращения
- 3.4.10. Выясните телефоны родителей, бабушек, знакомых, по которым вы сможете срочно связаться с взрослыми.
- 3.4.11. Не переохлаждайтесь, помните, если у вас симптомы гриппа, лучше переждать дома 2-3- дня, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.
- 3.4.12. Не перегревайтесь, помните, что, находясь без головного убора при палящем солнце, можно получить тепловой или солнечный удар.
- 3.4.13. Не принимайте самостоятельно никаких таблеток.

### **3.5. Правила поведения на железной дороге**

- 3.5.1. Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
- 3.5.2. Не подлезайте под вагоны! Не перелазьте через автосцепки! Не забирайтесь на крышу вагона!
- 3.5.3. Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.
- 3.5.4. Не выходите из вагона до полной остановки поезда.
- 3.5.5. Не играйте на платформах и путях!
- 3.5.6. Не высовывайтесь из окон на ходу.
- 3.5.7. Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы.
- 3.5.8. Не ходите на путях.
- 3.5.9. На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку.
- 3.5.10. Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу!
- 3.5.11. Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров.
- 3.5.12. Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.

### **3.6. Правила пользования лекарственными средствами**

- 3.6.1. Лекарства необходимо принимать только по назначению врача;
- 3.6.2. Внимательно ознакомьтесь с тем, что написано на этикетке и листке-вкладыше. Прочитайте надпись на самом препарате, обратите внимание на срок его годности, внешний вид, а также на сочетание данного препарата с приемом пищи и другими

лекарствами, возможные нежелательные реакции и противопоказания;

3.6.3. Лекарство нужно принимать строго по инструкции и только под контролем взрослых;

3.6.4. Ни в коем случае не играйте с лекарствами;

3.6.5. При отравлении лекарственными препаратами:

- Немедленно вызывайте скорую помощь;
- Если прошло мало времени после отравления необходимо сделать промывание желудка: выпить 400-600 мл тёплой подсоленной воды и надавить на корень языка для рвотного рефлекса;
- В любом случае принимаем активированный уголь – 0,5 г на 10 кг массы;
- Если прошло много времени нужно принять слабительное для освобождения кишечника от токсинов.

### **3.7. Будьте осторожны на воде:**

3.7.1. Не приходите на водоемы (озеро, река, море) без сопровождения взрослых;

3.7.2. Купайтесь только в специально отведенных местах;

3.7.3. Не заходите в воду, не зная глубины дна;

3.7.3. При прогулке по берегу, смотрите под ноги, чтобы нечаянно не наступить на остатки бутылок и другие острые предметы;

3.7.4. Не заходите в воду в сумерки или при плохой видимости;

3.7.5. Не катайтесь на катерах и другом водном транспорте без сопровождения взрослых.

3.7.6. Умейте оказать первую доврачебную помощь.

3.7.7. При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно сообщите взрослым.

### **3.6. Правила поведения на природе:**

3.6.1. Будьте осторожны на природе: берегите природу, соблюдайте законы общения с природой!

3.6.2. Одевайте для прогулок и походов на природу удобную обувь;

3.6.3. Не отставайте от группы или того человека, с кем пришли

3.6.4. Костер разжигайте только при взрослых и в специально отведенных для этого местах, не забывайте, потом его тщательно затушить водой.

3.6.5. После отдыха на природе, не оставляйте после себя мусор, уносите его с собой.

3.6.6. Надевайте закрытую одежду и головной убор, чтобы уберечься от укусов насекомых, особенно клещей.

3.6.7. Не ломайте ветки деревьев, не засоряйте малые речки и родники.

3.6.8. Не собирайте незнакомые растения и грибы

3.6.9. Возможны такие опасности как механические повреждения сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также укусы ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы, скорпионы и т.д.), падение с высоты.

3.6.10. Запрещается посещать лес, парк при грозе, во время дождя, тумана и в темное время суток.

3.6.11. Запрещается пить воду из открытых водоемов. Необходимо заранее взять с собой (из дому) питьевую воду в бутылках.

3.6.12. Запрещается снимать обувь и ходить босиком.

3.6.13. Запрещается купание в речках, озерах, водохранилищах, море без присмотра взрослых.

3.6.14. Запрещается посещение лесной зоны в период наибольшей активности клещей (май-июнь). Обязательно после посещения лесной и степной зоны проверить себя на наличие клещей.

3.6.15. Не берите в руки незнакомые предметы. Они могут быть взрывоопасны. В случае обнаружения взрывоопасных предметов, немедленно сообщите взрослым

3.6.16. Умейте оказывать первую доврачебную помощь при механических повреждениях сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также укусах ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы, скорпионы и т.д.), падении с высоты, ожогах.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. В случае возникновения, появления дыма, гари вызывайте пожарную команду по телефону 101.

4.2. В случае появления запаха газа не включайте свет, не зажигайте спичек, немедленно проветрите помещение и вызывайте аварийную службу по телефону 104.

4.3. В случае возникновения чрезвычайной ситуации (если вы один дома, свяжитесь по телефону 101 с МЧС и расскажите о своей проблеме).

4.4. Умейте оказать первую помощь при порезе (прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом, не мыть под проточной водой), отравлении (срочно промыть желудок большим количеством воды, с добавлением марганцовки), при обморожении (растереть обмороженные места сухой теплой тканью, выпить несколько

стаканов теплой жидкости), при ушибах (зафиксируйте в неподвижном состоянии конечность, наложите холод и немедленно обратитесь к врачу).

## **5. Требования безопасности после окончания летних каникул.**

5.1. Собрать портфель (сумку) по расписанию уроков на первый учебный день.

5.2. Пройти повторный инструктаж по безопасной жизнедеятельности в школе, с отметкой в журнале.