

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

МБУ ДО ДДТ ст. Старовеличковской

Е.В.Лобова

« 30 » 08 2022 г.



КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

объединения «Юный психолог»

1 группа, 1 год обучения

на 2022-2023 уч. год, педагог Петрова Е. В.

Цель программы: создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития учащихся, через процесс актуализации самопознания; социализации и адаптации к жизни в обществе.

Задачи программы:

Предметные: знакомство с социальными ролями и семейными ценностями; изучение терминологии; обеспечение учащихся системой знаний и понятий и представлений, необходимых для анализа своей личности и личности других.

Личностные: формирование умений эмоциональной и поведенческой саморегуляции; изучение чувств и эмоций и умение ими управлять; развитие памяти, внимания, мышления; развитие умения анализировать.

Метапредметные: развитие навыков рефлексии; формирование товарищеских взаимоотношений в группе на основе совместной деятельности.

Учебный план

№	Название раздела:	Всего	Теория	Практика	Форма аттестации/контроля
1.	Вводное занятие	2	1	1	наблюдение
2.	Я - школьник	16	2	14	опрос
3.	Мои чувства	26	2	24	анализ
4.	Чем люди отличаются друг от друга	18	3	15	анализ
5.	Какой Я – какой Ты?	10	1	9	опрос
6.	Я - фантазёр	12	2	10	беседа
7.	Я и моя школа	8	1	7	анализ
8.	Я и мои родители	6	1	5	опрос
9.	Я и мои друзья	8	1	7	наблюдение
10.	Что такое сотрудничество	10	1	9	наблюдение
11.	Кто Я? Мои силы и мои возможности	14	2	12	опрос
12.	Хочу вырасти свободным человеком. Что для этого нужно?	8	1	7	опрос
13.	Ранняя профориентация	4	1	3	наблюдение
14.	Итоговое занятие.	2	1	1	наблюдение
	Итого:	144	20	124	

№	Дата план	Дата факт	Тема занятий	Кол-во часов	Форма занятия	Форма контроля	Примечание
1	02.09	02.09	Вводное занятие (2 часа). Мир психологии. Принятие правил. Инструктаж по Т.Б. Игры «Знакомство», «Имя оживает», «Рисунок имени»	2	Учебно-практическое	беседа	
2	07.09	07.09	Я – школьник (16 часов). Упражнения «Мое имя», «Имя начинается с буквы», «Нарисуем имя мамы». «Закончи предложение», «Какой урок важнее».	2	Учебно-практическое	дискуссия	
3	09.09	09.09	Разминка «Ролевая гимнастика». Упражнения «Работа со сказкой», рисунок «Я в школе»	2	Практическое	анализ рисунков	
4	14.09	14.09	Упражнения «Сколько в нашем классе», «Какого цвета», «Буратино хочет в школу», Работа со сказкой «Два города». Рисунок сказки	2	Практическое	беседа	
5	16.09	16.09	«Вспомни хорошие поступки», «Мы любим». Работа со сказкой «Кто самый лучший»	2	Практическое	опрос	
6	21.09	21.09	Упражнения «Гропинка к сердцу», «Спасибо, что помог», «Ниточки тепла». Работа со сказкой «Про белоцветик».	2	Практическое	беседа	
7	23.09	23.09	Упражнения «Буратино забыл слова», «Мне помогли». Работа со сказкой «Яшук и «звездная болезнь»	2	Практическое	опрос	
8	28.09	28.09	Упражнения «Я тоже», «Встаньте, у кого это есть», «Главная учебная сила». Работа со сказкой «Козленок Хрупигов»	2	Практическое	беседа	
9	30.09	30.09	Рисунок наиболее понравившейся сказки. Анализ	2	Практическое	анализ рисунков	
10	05.10	05.10	Мои чувства (26 часов). Упражнения «Зайчик рассмеялся – зайчик испугался», «Раз, два, три,	2	Учебно-практическое	беседа	

			за мною повтори». Нарисуй радость				
11	07.10		Упражнения «Угадай, где я иду», «Превратись в животное». Кричалка «Я очень хороший», «Собираем добрые слова»	2	Практическое	беседа	
12	12.10		Упражнения «Радость можно выразить жестом». Сказка «Когда молочные зубы сменялись постоянными»	2	Практическое	опрос	
13	14.10		Упражнения «Радость можно подарить взглядом», «Котенок». Сказка «О муравьишке, который пошел в школу».	2	Практическое	опрос	
14	19.10		Игра «Покажи профессию», «Скажи да и нет», «Котенок загрузил». Сказка «Про котенка Васю».	2	Практическое	дискуссия	
15	21.10		Упражнения «Мысленная картинка», «Покажи страшилку». Сказкой «Девочка с мишкой». Рисунки.	2	Практическое	опрос	
16	26.10		«Темноландия». Упражнения «Неопределенные фигуры». Конкурс пугалок. Сказка «Мы просто очень боялись за вас»	2	Практическое	беседа	
17	28.10		Упражнения «Страшные персонажи телеэкрана», «Картинная галерея». Сказка «Маленькая луна»	2	Практическое	беседа	
18	02.11		Упражнения «Художники», «Покажи дневник маме». Сказка «О мальчике Сереже, который всего боялся, и поэтому дрался».	2	Практическое	дискуссия	
19	09.11		Упражнения «Черная рука – белая рука», «Поссорились - помирились». Сказка «О путнике и его беде»	2	Практическое	опрос	
20	11.11		Упражнения «Какая у меня обида», «Напрасная обида». Сказка «Обида»	2	Учебно-практическое	беседа	

21	16.11		Упражнения «Попугай», «Шурум-бурум», «Море волнуется», «Волны».	2	Практическое	опрос	
22	18.11		Упражнения «Закончи предложение», «Ожившее чувство», «Рисунок чувств».	2	Практическое	наблюдение	
23	23.11		Чем люди отличаются друг от друга (18 часов). Упражнения «В чем твоя сила», «Сердце класса». Сказка «Пятерка и доброе сердце»	2	Учебно-практическое	беседа	
24	25.11		Упражнения «Отзывчивость», «Я знаю пять хороших качеств», «Качество в подарок». Сказка «Я не такой как все».	2	Практическое	опрос	
25	30.11		Упражнения «Сборы в дорогу», «Поделиться любовью». Сказка «Хвостатик».	2	Практическое	беседа	
26	02.12		Упражнения «Догадайся, что задумано», «Пять моих хороших качеств», «Мягкое сердце»	2	Практическое	опрос	
27	07.12		Упражнения «Поделиться любовью», «Волшебные слова». Сказка «Маленький котенок».	2	Практическое	беседа	
28	09.12		Упражнения «Какое слово не подходит», «Какое качество зашифровано». Сказка «Часы».	2	Практическое	беседа	
29	14.12		Упражнения «Аналогии», «Шифровальщик», «Как ведет себя человек», «Я желаю добра». Сказка «О подзорной трубе»	2	Учебно-практическое	опрос	
30	16.12		Упражнения «Зеленый крокодил в синей шляпе», «Угадайка». «Снежная королева». Сказка «Кузя».	2	Практическое	наблюдение	
31	21.12		Упражнения «Психологическая загадка», «Темные и светлые мешочки», «Светофорики». Сказка «Перчатки»	2	Практическое	наблюдение	

32	23.12		Какой Я – какой Ты? (10 часов). Упражнения «Холодно-горячо». «Цыганка». Сказка «Про дружбу»	2	Учебно-практическое	наблюдение	
33	28.12		Упражнения «Найди игрушку», «Топните те, кто», «Заяц-Хваста «Интервью», «Прослушивание интервью».	2	Практическое	беседа	
34	30.12		Упражнения «Загадай игрушку», «Крылатые качели», «Копилка трудностей», «Театр». Рисунок «Трудные ситуации».	2	Практическое	анализ	
35	11.01. 2023		Упражнения «Изобрази ситуацию», «Помоги Сереже». Работа со сказкой «В одном лесу жила-была...», «Про львенка и Пашу»	2	Практическое	беседа	
36	13.01		Фестиваль игр	2	Практическое	наблюдение	
37	18.01		Я – фантазёр (12 часов). Упражнения «Что интересно школьнику», «Если б не было на свете школ...». Рисунок идеальной школы.	2	Учебно-практическое	Анализ	
38	20.01		Упражнения «Ведущий тоже соскучился», «Кто как отдыхает», «Небылицы». Сказка «Цветик-семицветик»	2	Практическое	беседа	
39	25.01		Упражнения «Мысленные картинки», «Какое чувство ты испытываешь», «Небылицы», «Волшебный компот», «Царевна Несмеяна».	2	Практическое	опрос	
40	27.01		Упражнения «На что похож этот звук», «Песочные картинки», «Самый интересный сон». Рисунок сна.	2	Практическое	наблюдение	
41	01.02		Упражнения «Ассоциации», «Свечка», «Вредные советы». Рисунок «Вредные советы»	2	Практическое	анализ	
42	03.02		Упражнения «Лишняя ассоциация», «Запах», «Правда и ложь». Сказка «Лживый мальчик»	2	Практическое	беседа	
43	08.02		Я и моя школа (8 часов). Упражнения «Родители, учителя, ученики», «Что делает	2	Учебно-практическое	опрос	

				ученик?», «Мешок хороших качеств», «Школа на планете «Наоборот»				
44	10.02			Упражнения «Родители, учителя, ученики», «Мешок хороших качеств», «Существо по имени лень». Сказка «О ленивой звездочке».	2	Практическое	анализ	
45	15.02			Упражнения «Родительское собрание», «Что я чувствую в школе», Сказка «О девочке и строгой учительнице».	2	Практическое	беседа	
46	17.02			Упражнения «В маске», «Передай чувство ногами», «Кто такие Немогушки». Сказка «Малыш-облачко»	2	Практическое	опрос	
47	22.02			Я и мои родители (6 часов). Упражнения «В маске», «Сонное дыхание», «Сказочные герои». Рисунок «Семья»	2	Учебно-практическое	анализ	
48	24.02			Упражнения «Изобрази предмет», «Чувства», «Не буду просить прощения». Сказка «Принц Эдгар»	2	Практическое	беседа	
49	01.03			Упражнения «Изобрази предмет», «Занятия мамы», «Я сделал дело хорошо». Сказка «Простить маму»	2	Практическое	опрос	
50	03.03			Я и мои друзья (8 часов). Упражнения «Кто есть кто», «Надежный лифт», «Качества настоящего друга». Сказка «Неожиданная встреча»	2	Учебно-практическое	наблюдение	
51	10.03			Упражнения «Чувства и ассоциации», «Одинаковые скульптуры», «Нужно ли уметь дружить». Сказка «Про маленькую Бабу Ягу»	2	Практическое	беседа	
52	15.03			Упражнения «Кто сказал «мяу»?», «Одинаковые скульптуры», «Об Алеше». Сказка «О Спиногрызкине».	2	Практическое	опрос	
53	17.03			Упражнения «Чувства-ассоциации», «Изобрази	2	Практическое	анализ	

			ситуацию», «Какие чувства возникают во время ссоры», «Я знаю одного мальчика				
54	22.03		Что такое сотрудничество (10 часов). Упражнения «Я сегодня обрадовался встрече с...», «Спасибо тебе за...», «Что такое сотрудничество?». Сказка «Добрая память».	2	Учебно-практическое	анализ	
55	24.03		Упражнения «Передай чувство», «Извини меня...», «Что значит понимать другого». Сказка «Путевые заметки Оле-Лукойе»	2	Практическое	опрос	
56	29.03		Упражнения «Собери картинку», «Я умею договариваться с другими». Сказка «Чтобы тебя любили»	2	Практическое	беседа	
57	31.03		Упражнения «Передай чувство», «Что лишнее?», «Найди себе пару», «Мы вместе». Рисунок «Мой класс».	2	Практическое	анализ	
58	05.04		Упражнения «Найди себе пару», «Вальс дружбы», «Что мы хотим пожелать друг другу». Коллективный плакат.	2	Практическое	анализ	
59	07.04		Кто Я? Мои силы и возможности (14 часов). Упражнение «Роли». Сказки «Федунчик», «О Маше и ее человечках»	2	Учебно-практическое	опрос	
60	12.04		Упражнения «Я горжусь», «Роли», «Я умею...», «Большие и маленькие, «Я сам», «Любимая игра».	2	Практическое	опрос	
61	14.04		Упражнения «Ты похож на...», «Что такое способности», «Способности моих родителей». Сказка «Сказка о скрипке»	2	Практическое	беседа	
62	19.04		Упражнения «Отгадай, кто я?», «Мой выбор». Рисунок «На перекрестке дорог».	2	Практическое	анализ	
63	21.04		Упражнения «Не выходя из комнаты», «Радиопередача», «Чужие рассказы»,	2	Практическое	опрос	

64	26.04			«Маленький принц».	Упражнения «Рассмотри и подумай», «Кому я могу рассказать о себе все», «Мой самый интересный сон». Рисунок.	2	Практическое	анализ	
65	28.04				Упражнения «Бой петушков», «Рассмотри и придумай», «Взгляд», «Чудо». Сказка «Тайна другого берега».	2	Практическое	беседа	
66	03.05				Хочу вырасти свободным человеком. Что для этого нужно? (8 часов). Упражнения «Любимый сказочный герой», «Если бы у меня был ребенок...», «Случай из детства». Сказка «Сундук, который помог царю»	2	Учебно-практическое	анализ	
67	05.05				Упражнения «Имя - цветок», «Неопределенные картинки», «Раньше и сейчас», «Каким я буду, когда вырасту».	2	Практическое	опрос	
68	10.05				Упражнения «Маленькое имя», «Если ребенок плачет...», «Любимая фотография»,	2	Практическое	беседа	
69	12.05				Рисунок Когда я вырасту, каким буду?	2	Практическое	анализ	
70	17.05				Ранняя профориентация (4 часа). Упражнения «Взрослое имя», «Я в будущем», «Неопределенные картинки». Рисунок «Я в настоящем, я в будущем», «Хочу в будущем, работаю сейчас	2	Учебно-практическое	беседа	
71	19.05				Упражнения «Если бы я был волшебником», «Мой будущий дом», «Я психологом родился», «Мусорное ведро».	2	Практическое	опрос	
72	24.05				Итоговое занятие (2 часа). Игра «Ключи от форта Байярд»	2	Практическое	наблюдение	
					Итого	144			