

**План работы с родителями**  
педагога-психолога  
Петровой Екатерины Владимировны  
на 2022-2023 гг.

МБОУ-СОШ №6 ст. Старовеличковской



Работа с родителями представляет очень важный, сложный и необходимый участок деятельности школьного психолога. Среди педагогов-психологов существует мнение: «Если хочешь помочь ребенку, помоги его родителям». Поэтому, начиная работу с детьми, необходимо активно подключать к ней родителей.

Безусловно, консультирование было и остается одним из приоритетных направлений деятельности школьного психолога. Консультация позволяет индивидуально подойти к возникшим трудностям воспитания, посмотреть на них через призму отношений, сложившихся в конкретно взятой семье. Чаще всего родители идут на консультацию к психологу, когда проблема отношений в семье уже не дает спокойно жить, лишает сна, когда время уже упущено.

Гораздо целесообразнее вовремя предотвратить надвигающуюся угрозу. Угрозу возникновения взаимного недопонимания и отчуждения родителей и детей, чем потом пытаться распутывать сложный клубок проблем. Это позволяют сделать групповые формы работы с родителями.

#### Цель деятельности педагога-психолога:

- содействие в создании в образовательном учреждении социальной ситуации развития, соответствующей индивидуальности и обеспечивающей психологические условия для охраны здоровья и развития личности всех участников образовательного процесса, а так же равные стартовые возможности детям.

#### Основные задачи в работе педагога- психолога:

##### С родителями:

- Обеспечить психологическое просвещение родителей обучающихся, используя наглядную агитацию, консультирование.
- Активизировать родительское внимание к вопросам воспитания, жизни ребенка в гимназии.
- Обеспечить практическую помощь семье в вопросах воспитания и развития ребенка.

#### Приоритетные направления:

- профилактическое и просветительское - содействие повышению психологической компетентности родителей;
- диагностическое – выявление особенностей детско-родительских отношений, условий и факторов, влияющих на развитие ребенка в семье;
- консультативное – помощь родителям в решении актуальных вопросов воспитания и развития ребенка.

| № п/п                        | Мероприятие                                                                                                                                     | Участники                      | Сроки         | Данные, методическая тема                                                     | ответственные                                      |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ</b> |                                                                                                                                                 |                                |               |                                                                               |                                                    |
| 1.                           | Рассмотрение вопроса «Трудности адаптации в при переходе из начальной школы на следующую ступень»на на родительском собрании №1                 | Родители учащихся 4, 5 классов | Сентябрь 2022 | Профилактика тревожности, связанной с переходом в новую школу                 | Администрация школы, педагог-психолог Петрова Е.В. |
| 2.                           | Рассмотрение вопросов «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях» на родительском собрании | Родители учащихся 8-10 классов | Ноябрь 2022   | Оказание профилактической помощи родителям по проблемам подросткового суицида | Администрация школы, педагог-психолог Петрова Е.В. |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                       |                       |                                                                                                                                             |                                                                                                                            |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | №2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                       |                       |                                                                                                                                             |                                                                                                                            |
| 3                   | Рассмотрение вопроса «Причины нежелания детей учиться» на родительском собрании №23<br>Выступления на классных родительских собраниях «Психология самовыражения подростка. Агрессия. Ее причины и последствия» (6-7 классы), «Психолого-педагогическое сопровождение старшеклассников при подготовке к ГИА» (9 класс). | Родители учащихся 1-10 классов<br><br>Родители учащихся 6-7 классов<br><br>Родители учащихся 9 класса | Февраль 2023          | Пропаганда психологических знаний                                                                                                           | Администрация школы, педагог-психолог Петрова Е.В.<br><br>Классные руководители 6-7 классов<br><br>Классный руководитель 9 |
| 4                   | Родительское собрание «Психопрофилактика экзаменов: приёмы, мобилизующие интеллектуальные возможности школьников при подготовке и сдаче ГИА»                                                                                                                                                                           | Родители учащихся 9 классов                                                                           | Апрель 2023           | Профилактика стресса и волнения, настрой на позитив                                                                                         | Классный руководитель 9 класса Неврова Е.В., педагог-психолог Петрова Е.В.                                                 |
| 5                   | Незапланированные мероприятия по итогам консультаций, анкетирования и диагностирования                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                       | По мере необходимости | Педагог-психолог Корнеева Д.А.                                                                                                              |                                                                                                                            |
| ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                       |                       |                                                                                                                                             |                                                                                                                            |
| 1                   | Занятия «Я и мой ребенок - поиски взаимопонимания»                                                                                                                                                                                                                                                                     | Родители проблемных детей                                                                             | Сентябрь 2022         | Коррекция межличностных отношений «Отцы и дети»                                                                                             | Педагог-психолог Петрова Е.В.                                                                                              |
| 2                   | Тренинг «Типы семейного воспитания»                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Родители. По желанию                                                                                  | Октябрь 2022          | «Информация для размышления»                                                                                                                | Педагог-психолог Петрова Е.В.                                                                                              |
| 3                   | Формирование у детей ответственности. Уровни и составляющие ответственность.                                                                                                                                                                                                                                           | Родители по желанию                                                                                   | Ноябрь 2022           | Актуализация представлений родителей о содержании понятия "ответственность", ее отличие от послушания.                                      | Педагог-психолог Петрова Е.В.                                                                                              |
| 4                   | Мотивы "плохого поведения" детей. Причины стойкого непослушания. Поощрение хорошего поведения. Какой должна быть похвала? Виды поощрений                                                                                                                                                                               | Родители проблемных детей                                                                             | Декабрь 2022          | Знакомство родителей с внутренними мотивами поведения ребенка и способами установления конструктивных взаимоотношений с ребенком. Овладение | Педагог-психолог Петрова Е.В.                                                                                              |

|                         |                                                                                                     |                                         |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                               |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|                         |                                                                                                     |                                         |                         | навыками пользования похвалой и поощрением.                                                                                                                                                                                                                               |                               |
| 5                       | Самооценка наших детей.                                                                             | Родители проблемных детей, и по желанию | Январь 2023             | Повышение психологической компетентности родителей в вопросах развития личности ребенка. Изменение установок родителей в результате полученных сведений об реальной и зеркальной самооценки своего ребенка и сопоставления их с особенностями собственной оценки ребенка. | Педагог-психолог Петрова Е.В. |
| 6                       | Важней всего погода в доме.                                                                         | По желанию                              | Февраль 2023            | Родители - образец отношений супругов в семье.                                                                                                                                                                                                                            | Педагог-психолог Петрова Е.В. |
| 7                       | Не запланированные мероприятия по итогам консультаций, анкетирования и диагностирования             |                                         | Март - апрель 2023      |                                                                                                                                                                                                                                                                           | Педагог-психолог Петрова Е.В. |
| АНКЕТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ |                                                                                                     |                                         |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                               |
| 1.                      | Анкетирование родителей по вопросам оценки адаптации учащихся                                       | Родители                                | Октябрь 2022            | Уровень адаптированности ребёнка к средней школе                                                                                                                                                                                                                          | Педагог-психолог Петрова Е.В. |
| 4                       | Не запланированные мероприятия по итогам консультаций, анкетирования и диагностирования             |                                         | Декабрь 2022, март 2023 | Педагог-психолог Петрова Е.В.                                                                                                                                                                                                                                             |                               |
| КОНСУЛЬТАЦИИ            |                                                                                                     |                                         |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                               |
| 1                       | Консультации родителей учащихся 1-х, 5-х, 10-х классов по вопросу адаптации и вновь прибывших детей | (по запросу).                           | Сентябрь-октябрь 2023   | Причины дезадаптации                                                                                                                                                                                                                                                      | Педагог-психолог Петрова Е.В. |
| 2                       | Консультативный приём для родителей и лиц их заменяющих                                             | (по запросу)                            | Ежедневно               | Разрешение ситуаций                                                                                                                                                                                                                                                       | Педагог-психолог Петрова Е.В. |
| ЛЕКТОРИЙ                |                                                                                                     |                                         |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                               |
| 1                       | Лекции для родителей                                                                                | По потребностям                         | 1 раз в четверть        | Обогащение знаний родителей о возрастной психологии                                                                                                                                                                                                                       | Педагог-психолог Петрова Е.В. |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ  |                                                                                                     |                                         |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                               |
| 1                       | Оказание психологической помощи и поддержки родителям учащихся,                                     | По потребностям                         | В течение года          | Оказание помощи                                                                                                                                                                                                                                                           | Педагог-психолог Петрова Е.В. |

|                                                      |                                                                                                       |                       |                           |                                                                           |                               |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|                                                      | оказавшимся в сложных различных жизненных ситуациях, либо экстремальной жизненной ситуации.           |                       |                           |                                                                           |                               |
| <b>ВМЕСТЕ (совместная работа родителей с детьми)</b> |                                                                                                       |                       |                           |                                                                           |                               |
| 1.                                                   | Практическая игра «Я это не выношу, согласен на альтернативу!»                                        | Родители и дети       | Декабрь 2022, апрель 2023 | Раскрытие внутренних негативных отношений внутри семьи. Поиск компромисса | Педагог-психолог Петрова Е.В. |
| <b>НАГЛЯДНАЯ РАБОТА</b>                              |                                                                                                       |                       |                           |                                                                           |                               |
| 1                                                    | Оформление и обновление постоянно действующего информационно - консультативного стенда для родителей. | Родители 1-10 классов | В течение года            | Информирование                                                            | Педагог-психолог Петрова Е.В. |
| 2                                                    | Буклеты на проблемную тематику                                                                        | Родители 1-10 классов | В течение года            | Информирование                                                            | Педагог-психолог Петрова Е.В. |