

Утверждаю

Организатор питания



МЕНЮ на 04 мая 2024г.
неделя 2

день суббота

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, - руб.
			белки	жиры	углеводы	
Птица тушенная с овощами	100	199	9,1	9,8	3,3	31,56
Каша ячневая	150	152,23	2,85	6,6	15,2	10,16
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6	17,22
Фрукты свежие (яблоко)	100	47	0,4	0,4	9,8	8,91
ИТОГО прием пищи	620	662,29	22,47	21,1	74,7	73,01

ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп из овощей	250	106,87	2,12	5,25	11,25	10,4
Пюре из моркови	100	58	1,5	4,33	6,56	12,8
Сердце в соусе	100	152	13,08	9,18	2,85	35
Картофель отварной	180	162,75	3,03	5,94	20,98	17,5
Компот из сухофруктов	200	41,5	0,15	0,14	9,93	4,74
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
ИТОГО прием пищи	920	730,76	26,52	25,76	95,25	87,67

Повар