

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 6  
Муниципального  
образования Калининский  
район  
Ерошенко И.В.

Утверждаю

Организатор питания

Решитько С.А.

МЕНЮ на 10 апреля 2024г.  
неделя 1

день 4

Категория школьников

7-11 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из моркови с яблоками	80	31,92	0,84	0,136	6,81	8,72
Жаркое по-домашнему	175	383	12,3	29,5	16,58	83,65
Компот их сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	110	51,7	0,44	0,44	10,78	9,8
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>620</b>	<b>675,43</b>	<b>17,96</b>	<b>30,646</b>	<b>80,75</b>	<b>111,56</b>

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,6	2,15	2,27	13,96	6,86
Салат овощной с яблоками	60	21,06	0,7	0,11	4,32	7,6
Котлеты рубленые из птицы с молочным соусом	70/30	215,96	12,12	12,56	13,52	35,82
Каша вязкая пшеничная	150	152,4	4	4,24	24,55	10,58
Кофейный напиток с молоком	200	100,6	3,16	2,67	15,94	14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>785</b>	<b>758,41</b>	<b>27,13</b>	<b>22,64</b>	<b>108,95</b>	<b>81,58</b>

Повар

Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ № 6

муниципального  
образования Калининский  
район  
Ерошенко И.В.

Утверждаю

Организатор питания

Решитько С.А.

МЕНЮ на 10 апреля 2024г.

неделя 1

день 4

Категория школьников

с 12 лет

### ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из моркови с яблоками	100	39,9	1,25	0,17	8,51	10,9
Жаркое по-домашнему	200	437,72	14,06	33,72	18,94	85,6
Компот их сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	110	51,7	0,44	0,44	10,78	9,8
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>665</b>	<b>738,13</b>	<b>20,13</b>	<b>34,9</b>	<b>84,81</b>	<b>115,69</b>

### ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25	2,7	2,85	17,45	7,1
Салат овощной с яблоками	100	35,1	1,17	0,18	7,2	12,66
Котлеты рубленые из птицы с молочным соусом	95/30	281,96	11,33	15,42	18,34	38,8
Каша вязкая пшеничная	180	182,88	4,8	5,09	29,46	12
Кофейный напиток с молоком	200	100,6	3,16	2,67	15,94	14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>930</b>	<b>892,58</b>	<b>28,16</b>	<b>27</b>	<b>125,05</b>	<b>91,28</b>

Повар