



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 6  
 Ерошенко И.В.

Утверждаю  
 Организатор питания  
 Решитько С.А.

Категория школьников

7-11 лет

**ЗАВТРАК**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Бифштекс рубленый	70	206,03	10,59	16,7	0,31	80,69
Картофель отварной	150	131,35	2,86	4,32	23,01	16,11
Пюре из моркови	60	34,8	0,9	2,6	3,94	7,68
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Сок фруктовый яблочный	200	84,8	1	0	20,2	13,52
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>535</b>	<b>584,79</b>	<b>19,23</b>	<b>24,19</b>	<b>74,24</b>	<b>122,65</b>

**ОБЕД**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп с клецками	200/50	183	4,89	5,54	24,04	11,19
Салат из свеклы отварной	60	45,6	0,8	2,7	4,6	4,6
Каша вязкая ячневая	150	143,25	3,24	4,23	20,82	10,16
Рыба тушеная в томате с овощами	110	115,5	10,72	5,44	5,7	32,82
Кисель плодово-ягодный вит.	200	92	0	0	23	23,6
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>825</b>	<b>707,16</b>	<b>23,53</b>	<b>18,48</b>	<b>104,94</b>	<b>87,02</b>

Повар

Согласовано  
 Директор МБОУ-СОШ№ 6  
 муниципального  
 образования Калининский  
 район  
 Ерошенко И.В.

Утверждаю

Организатор питания



МЕНЮ на 12 апреля 2024г.  
 неделя 2

день 6

Категория школьников

с 12 лет

**ЗАВТРАК**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Бифштекс рубленый	70	206,03	13,59	16,7	0,31	80,69
Картофель отварной	150	131,35	2,86	4,32	23,01	16,11
Пюре из моркови	100	58	1,5	4,33	6,56	12,8
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Сок фруктовый яблочный	200	84,8	1	0	20,2	13,52
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>575</b>	<b>607,99</b>	<b>22,83</b>	<b>25,92</b>	<b>76,86</b>	<b>127,77</b>

**ОБЕД**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп с клецками	250	183	4,89	5,54	24,04	12,05
Салат из свеклы отварной	100	76	1,33	4,5	7,67	7,66
Каша вязкая ячневая	180	171,9	3,88	5,07	24,98	10,4
Рыба тушеная в томате с овощами	120	126	11,7	5,94	6,21	36,2
Кисель плодово-ягодный вит.	200	92	0	0	23	23,6
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Фрукты свежие (яблоко)	130	61,1	0,52	0,52	12,74	11,59
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>1070</b>	<b>919,64</b>	<b>28,96</b>	<b>22,49</b>	<b>142,32</b>	<b>106,15</b>

Повар