

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 6

Ерошенко И.В.

Утверждаю

Организатор питания

Рещитько С.А.

МЕНЮ на 16 мая 2024г.

неделя 1

день 5

Категория школьников

7-11 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Шницель рыбный натуральный с мол. соус	75/30	162,61	11,12	9,03	9,5	47,37
Капуста тушеная	150	113,5	3,7	4,4	14,6	10,45
Компот из свежих яблок	200	41,5	0,15	0,14	9,93	11,52
Масло сливочное	10	66	0,08	7,25	0,13	8,16
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
ИТОГО прием пищи	520	511,42	18,93	21,39	60,94	82,15

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем	200	83	1,44	3,94	8,74	11,56
Салат из моркови с изюмом	60	57,78	0,75	0,07	13,36	10,15
Плов	150	408	12,62	28,17	25,89	40,71
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	92	0,92	0,2	20,2	27,52
Молоко кипяченое	200	107	5,8	5	9,6	20,03
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
ИТОГО прием пищи	885	921,57	26,53	38,17	114,45	116,69

Повар

Согласовано
Директор МБОУ-СОШ№ 6
муниципального
образования Калининский
район
Ерошенко И.В.

Утверждаю

Организатор питания

Решитко С.А.

МЕНЮ на 16 мая 2024г.

неделя 1

день 5

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Шницель рыбный натуральный с мол.соус	130	203,59	2,16	10,86	11,72	49,51
Капуста тушенная	150	136,2	4,44	5,27	17,51	10,45
Компот из свежих яблок	200	41,5	0,15	0,14	9,93	1,55
Сыр Российский	10	36	2,32	2,95	0	8,94
Масло сливочное	10	66	0,08	7,25	0,13	8,16
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
ИТОГО прием пищи	575	657,08	14,15	27,26	75,95	85,33

ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем	250	103,75	1,8	4,92	10,92	12,6
Салат из моркови с изюмом	100	96,3	1,25	0,12	22,27	16,9
Плов	180	439,6	16,82	25,56	34,52	42,7
Сок фруктовый (яблочный) в инд. упаковке	200	92	0,92	0,2	20,2	27,52
Молоко кипяченое	200	107	5,8	5	9,6	20,03
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
ИТОГО прием пищи	1040	1094,27	34,35	36,94	151,07	129,05

Повар