



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №6

Ерошенко И.В.

Утверждаю

Организатор питания

Решитько С.А.



Handwritten signature of the nutrition organizer.

МЕНЮ на 17 апреля 2024г.

неделя 2

день 9

Категория школьников

7-11 лет

**ЗАВТРАК**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из отварной свеклы	60	45,6	0,8	2,7	4,6	4,6
Печень тушенная в сметанном соусе	50/50	159	12,66	8,76	3,81	28,46
Макаронные изделия отварные	100	112,3	3,68	3,01	17,63	6,68
Чай с лимоном	200	27,9	0,3	0	6,7	3,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>515</b>	<b>472,61</b>	<b>21,32</b>	<b>15,04</b>	<b>59,52</b>	<b>47,55</b>

**ОБЕД**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Свекольник	200	85,78	0,46	2,64	10,86	10,37
Салат из белокачанной капусты	60	36,24	0,78	1,95	3,88	7,47
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	522,41	20,13	25,26	41,85	138,8
Чай с молоком	200	77,9	3,05	2,35	11,1	11,52
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>715</b>	<b>850,14</b>	<b>28,3</b>	<b>32,77</b>	<b>94,47</b>	<b>172,81</b>

Повар

Handwritten signature of the cook.

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Организатор питания

Муниципального  
образования Калининский  
район

Ерошенко И.В.

Решитько С.А.

МЕНЮ на 17 апреля 2024г.

неделя 2

день 9

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из отварной свеклы	100	76	1,33	4,5	7,67	7,66
Печень тушенная в сметанном соусе	60/50	186,35	15,1	10,21	4,22	33,33
Макаронные изделия отварные	140	157,22	5,13	4,21	24,68	7,93
Чай с лимоном	200	27,9	0,3	0	6,7	3,14
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>660</b>	<b>703,09</b>	<b>29,62</b>	<b>20,06</b>	<b>96,83</b>	<b>61,36</b>

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Свекольник	250	107,22	0,57	3,3	13,57	10,9
Салат из белокачанной капусты	100	60,4	1,3	3,25	6,47	7,47
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	531,48	26,66	27,96	45,28	141,09
Чай с молоком	200	77,9	3,05	2,35	11,1	11,52
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>845</b>	<b>950,79</b>	<b>36,58</b>	<b>37,65</b>	<b>113,08</b>	<b>177,7</b>

Повар

