**«УТВЕРЖДАЮ»**
Директор МБОУ-СОШ №6
муниципального образования
Калининский район

_____ И.В.Ерошенко

**«УТВЕРЖДАЮ»**
Индивидуальный
предприниматель
Решитько Светлана
Александровна

_____ Решитько С.А.

# МЕНЮ

На «20» января 2021 года  Вторая неделя. День: среда

| ЗАВТРАК | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Категория школьников** | **Учащиеся в возрасте от 7 до 11 лет 1-4 классы** | | **Энергетическая ценность,кКал** | |
| **Наименование блюд** | **Выход (г) на 1 порцию** | **Цена, Руб.** | **кКал** | **Всего:кКал 655,85** |
| Овощи по сезону | 70 | 63-30 | 9,02 | |
| Тефтели с соусом сметан. | 60 | | 82,37/36,93 | |
| Каша гречневая (вязкая) | 150 | | 219,6 | |
| Фруктовый чай | 200 | | 47,60 | |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 40/25 | | 94,14/51,20 | |
| Печенье | 25 | | 115,0 | |
| **ОБЕД** | | | | |
| **Категория школьников** | **Учащиеся в возрасте с 11 лет и старше** | | **Энергетическая ценность,кКал** | |
| **Наименование блюд** | **Выход (г) на 1 порцию** | **Цена, Руб.** | **кКал** | **Всего:кКал 939,55** |
| Овощи по сезону | 80 | 63-00 | 17,04 | |
| Щи из свежей капусты | 250 | | 96,75 | |
| Жаркое по-домашнему | 70/180 | | 420,0 | |
| Компот из свежих фрукт | 200 | | 116,6 | |
| Хлеб пшен./Хлеб ржан. | 70/42 | | 164,08/73 | |
| Фрукты | 100 | | 52,00 | |