Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 6

Ерошенко И.В.

_____/_____/

Утверждаю

Организатор питания

Решитько С.А.

_____/_____/

МЕНЮ на 13 февраля 2024г.

неделя 2 день 10

Категория школьников **7-11 лет**

ЗАВТРАК						
наименование блюда	**выход порции, гр.**	**энергетическая ценность, ккал**	**пищевые вещества**			**стоимость, руб.**
			белки	**жиры**	**углеводы**	
Тефтели рыбные со сметанным соусом	100/40	215,58	12,74	11,87	16,96	50,8
Пюре картофельное	150	137,25	3,06	4,8	20,43	16,9
Кисель плодово-ягодный вит.	200	92	0	0	23	23,6
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Пюре из моркови	90	52,2	1,35	3,9	5,9	7,68
ИТОГО прием пищи	**635**	**624,84**	**21,03**	**21,14**	**93,07**	**103,63**

ОБЕД						
наименование блюда	**выход порции, гр.**	**энергетическая ценность, ккал**	**пищевые вещества**			**стоимость, руб.**
			белки	**жиры**	**углеводы**	
Борщ с капустой и картофелем	200	83	1,44	3,94	8,74	11,56
Салат из моркови с сахаром	70	49,02	0,73	0,05	6,88	9,47
Плов	150	408	12,62	28,17	25,89	40,71
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0,2	6,5	14
Сыр Российский	25	90	5,8	7,37	0	22,35
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
ИТОГО прием пищи	**700**	**784,63**	**24,67**	**40,3**	**74,79**	**102,74**

Повар _____

Согласовано

Директор МБОУ-СОШ№ 6 муниципального образования Калининский район

Ерошенко И.В.

_____/_____/

Утверждаю

Организатор питания

Решитько С.А.

_____/_____/

МЕНЮ на 13 февраля 2024г.

неделя 2 день 10

Категория школьников **с 12 лет**

ЗАВТРАК						
наименование блюда	**выход порции, гр.**	**энергетическая ценность, ккал**	**пищевые вещества**			**стоимость, руб.**
			белки	**жиры**	**углеводы**	
Тефтели рыбные со сметанным соусом	100/40	225,58	12,74	11,87	16,96	50,8
Пюре картофельное	150	137,25	3,06	4,8	20,43	16,9
Кисель витаминизированный	200	92	0	0	23	23,6
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
ИТОГО прием пищи	**565**	**628,62**	**20,8**	**17,46**	**97,05**	**98,02**

ОБЕД						
наименование блюда	**выход порции, гр.**	**энергетическая ценность, ккал**	**пищевые вещества**			**стоимость, руб.**
			белки	**жиры**	**углеводы**	
Борщ с капустой и картофелем	250	103,75	1,8	4,92	10,92	12,6
Салат из моркови с сахаром	100	81,7	1,22	0,08	11,47	15,78
Плов	180	439,6	16,82	25,56	34,52	42,7
Кофейный напиток	200	86	3,8	2,9	11,3	14
Сыр Российский	25	90	5,8	7,37	0	22,35
Кондитерское изделие (печенье)	20	75,6	1,66	0,78	15,41	4,02
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
ИТОГО прием пищи	**865**	**1086,29**	**37,74**	**42,53**	**127,3**	**118,68**

Повар _____ _____