

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 6  
Ерошенко И.В.

Утверждаю  
Организатор питания  
Решитько С.А.

МЕНЮ на 03 мая 2024г.

неделя 2

день 9

Категория школьников

7-11 лет

### ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из отварной свеклы	60	45,6	0,8	2,7	4,6	4,6
Печень тушенная в сметанном соусе	50/50	159	12,66	8,76	3,81	28,46
Макаронные изделия отварные	100	112,3	3,68	3,01	17,63	6,68
Чай с лимоном	200	27,9	0,3	0	6,7	3,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>515</b>	<b>472,61</b>	<b>21,32</b>	<b>15,04</b>	<b>59,52</b>	<b>47,55</b>

### ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Свекольник	200	85,78	0,46	2,64	10,86	10,37
Салат из белокачанной капусты	60	36,24	0,78	1,95	3,88	7,47
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	522,41	20,13	25,26	41,85	138,8
Чай с молоком	200	77,9	3,05	2,35	11,1	11,52
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>715</b>	<b>850,14</b>	<b>28,3</b>	<b>32,77</b>	<b>94,47</b>	<b>172,81</b>

Повар

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ-СОШ № 6  
муниципального  
образования Калининский  
район  
Ерошенко И.В.

Организатор питания

Решитько С.А.

МЕНЮ на 02 мая 2024г.

неделя 2

день 8

Категория школьников

с 12 лет

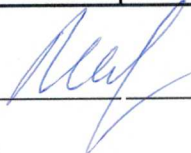
### ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Каша жидкая молочная рисовая	210	251	5,1	10,72	33,42	20,1
Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6	17,22
Йогурт	180	153	4,5	2,16	28,8	73,41
Сыр Российский	10	35,83	2,32	2,95	0	8,94
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>655</b>	<b>668,04</b>	<b>20,4</b>	<b>20</b>	<b>101,6</b>	<b>124,32</b>

### ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с бобовыми	250	148,25	5,5	5,27	16,52	9,85
Салат из свеклы с горошком	100	72,9	0,15	4,1	7,27	7,66
Жаркое по-домашнему	185	387,72	16,06	20,72	16,94	87,4
Компот из сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	15,8
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>995</b>	<b>1015,99</b>	<b>30,57</b>	<b>31,83</b>	<b>128,79</b>	<b>134,75</b>

Повар



Согласовано

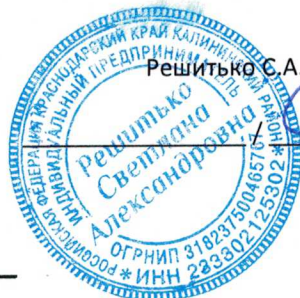
Директор МБОУ-СОШ № 6  
муниципального  
образования Калининский  
район  
Ерошенко И.В.



Утверждаю

Организатор питания

Решитько С.А.



МЕНЮ на 03 мая 2024г.

неделя 2

день 9

Категория школьников

с 12 лет

### ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из отварной свеклы	100	76	1,33	4,5	7,67	7,66
Печень тушенная в сметанном соусе	60/50	186,35	15,1	10,21	4,22	33,33
Макаронные изделия отварные	140	157,22	5,13	4,21	24,68	7,93
Чай с лимоном	200	27,9	0,3	0	6,7	3,14
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>660</b>	<b>703,09</b>	<b>29,62</b>	<b>20,06</b>	<b>96,83</b>	<b>61,36</b>

### ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Свекольник	250	107,22	0,57	3,3	13,57	10,9
Салат из белокачанной капусты	100	60,4	1,3	3,25	6,47	7,47
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	531,48	26,66	27,96	45,28	141,09
Чай с молоком	200	77,9	3,05	2,35	11,1	11,52
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>845</b>	<b>950,79</b>	<b>36,58</b>	<b>37,65</b>	<b>113,08</b>	<b>177,7</b>

Повар